

## Terenowy

**Liczba osób:** 20-60

**Termin:** do ustalenia

**Wiek:** 13-19 lat

**Cena:** 65 zł/osoba

**Godzina: 9:00** – Przyjazd do Janowa

**Marsz survivalowy** – specyficzna forma marszu, w której uczestnicy zmierzają się z wieloma trudnymi zadaniami. Uczestnicy będą musieli się wykazać pomysłowością, sprytem, wytrzymałością fizyczną. Podczas tego biegu uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój terenowy. Przykładowe zadania, które czekają na uczestników i są dostosowane do warunków pogodowych:

- ✓ przepawy przez teren bagienny
- ✓ budowa mostów linowych
- ✓ budowa tratwy
- ✓ wspinaczka na linie
- ✓ strzelanie z łuku
- ✓ zadania logiczne
- ✓ rozpalanie ognia bez zapalek
- ✓ i wiele innych



**Godzina: 13:00** Ognisko z kiełbaskami

**Godzina: 14:00** Zajęcia w terenie

Żyroskop – cywilna wersja trenażera lotniczego używanego w wojsku, lotnictwie i astronautyce, pozwalająca doświadczyć wrażenia, jakie towarzyszą podczas lotu. W pewnym momencie gdzie jest góra a gdzie dół. Podczas zabawy można uzyskać przeciążenia 3G



Eliminator – to zdecydowanie najlepsze urządzenie do przeprowadzenia konkurencji zespołowych. Dmuchana arena pomieści jednocześnie aż sześciu



uczestników, których zadaniem jest utrzymanie się jak najdłużej na wystających platformach. Zadanie utrudnia pałka, która porusza się z zmienną prędkością w obydwu kierunkach.

Uczestnicy muszą się wykazać ogromnym refleksem i sprawnością fizyczną.



**Archery** - jest to rodzaj gry w której uczestnicy na polu paintballowym walczą za pomocą specjalnych łuków. Paintball łuczniczy jest znacznie mniej bolesna zabawą od tradycyjnego paintballa, ponieważ strzały są zakończone specjalną pianką a każdy uczestnik posiada na głowie dla bezpieczeństwa maskę. Bardzo dynamiczna gra przeznaczona dla grup.



**Godzina: 18:00** Wyjazd grupy

#### Uwagi:

- uczestnicy powinni posiadać ubrania terenowe na zmianę, zapas wody do picia
- na ognisku w ramach ceny przewidziane jest: kiełbaski, pieczywo, keczup, musztarda w przypadku zimna kawa i herbata
- każdy uczestnik powinien posiadać mały plecak i krótkie spodenki do zajęć w kuli wodnej

Makadan- Adam Mak  
Tel 606230429  
[www.makadan.pl](http://www.makadan.pl)  
makadan@wp.pl