

## ZIELONA SZKOŁA 5-dni

**Lasy Janowskie** - lasy kompleksu obejmują powierzchnię ok. 31 tys. ha, położone są w północno-wschodniej części Kotliny Sandomierskiej u podnóża Roztocza Zachodniego. **Skarbiec Leśny** to malownicze tereny poprzecinane dolinami rzek z licznymi wzniesieniami wydмовymi i torfowiskami. Zobaczymy tu przepiękne rezerваты takie jak „Imielty Lug”, „Łęka” czy „Szkłarnia” posiadające ok. 2000 ha śródleśnych stawów oraz bogatą faunę (bobry, wydry, głuszce, wilki, czarne bociany) i florę (rosiczka, widłaki, storczyki, soplówki) Czyste, naturalne środowisko wodne i leśne, które stanowi bór sosnowo - jodłowy oraz liczne szlaki turystyczne stwarzają duże możliwości aktywnego wypoczynku oraz uprawiania sportów wodnych, rowerowych i jeździectwa . Lasy Janowskie to również jedno z największych partyzanckich pól bitewnych II wojny światowej oraz Powstania Styczniowego

### Zakwaterowanie:

1. Hotel ZoomPrzygody – (pokoje 3-4 osobowe z łazienkami – 64 miejsca )
2. Ośrodek Edukacji Ekologicznej, Hotel Królewski( pokoje 2-4 osobowe z łazienkami – 95 miejsc)
3. Almatur hotel (pok. 3- 6 osobowe z łazienkami – 50 miejsc)
4. Karino – pokoje 3-4 osobowe z łazienkami
  
5. Chaty ZoomPrzygody- 3-4 pokoje 2-3 osobowe

### Uwagi

Czas i program pobytu grup szkolnych, ustalane jest przez opiekuna klasy w zależności od potrzeb i wieku uczestników. W czasie pobytu mogą być realizowane wybrane elementy programów nauczania ( po uzgodnieniu z nauczycielami uczącymi) w zakresie biologii, przyrody, geografii. Poniżej przedstawiony jest przykładowy program 5-dniowej zielonej szkoły, który można dowolnie zmieniać w zależności od potrzeb, zainteresowania danej grupy.

**Dzień I** – przyjazd do Janowa Lubelskiego, zakwaterowanie, zapoznanie się z regulaminem, czas do dyspozycji kierownika grupy

**Godzina 13:30** – obiad

### Godzina 14:30- Zwariowana Olimpiada

**Zwariowana olimpiada** uczestnicy w grupach 5-osobowych rywalizują w 20 różnych konkurencjach np.

- **Narty 5-osobowe** – członkowie zespołu mają za zadanie przejść określony odcinek drogi na specjalnie przygotowanych nartach. Głównym problemem w tej konkurencji jest skoordynowanie ruchów całego zespołu.



- **Spodnie 5-osobowe** - wesoła konkurencja, która polega na wyścigu w specjalnych, gigantycznych spodniach.
- **Worki 5-osobowe** – konkurencja z dziecięcych lat, która przy dopingiu pozostałych uczestników stanowi bardzo dobrą, wesołą zabawę
- **Wyścig chomików** – konkurencja, w której 5-osobowe zespoły mogą wczuć się w „los biednego chomika” , pokonującego wyznaczoną trasę
- **Wyścig rydwanów** – konkurencja, w której oprócz siły, sprawności, zaufania, współpracy wymagana jest odwaga osoby znajdującej się na rydwanie
- **Bolkowe narty** - konkurencja, w której 5-osobowe zespoły pokonują trasę na bolkowych nartach. Jest to zabawa wymagająca zgrania, współpracy całego zespołu
- **Przeciąganie liny** - najbardziej popularna konkurencja na wszystkich imprezach integracyjnych przeznaczona dla dzieci i dorosłych
- **Siatka tekili** - wesoła konkurencja przeznaczona dla osób dorosłych polegająca na pokonaniu sieci przez dwa 6 osobowe zespoły
- **Walka kogutów** – konkurencja polega na przeciągnięciu się dwóch osób
- **Rura** - zadanie zespołowe polegające na napełnieniu specjalnie przygotowanej rury wodą. Bardzo wesoła konkurencja
- **Cyrkiel** - zgrzywająca zabawa zespołowa, polegająca na wyścigu dwóch specjalnie przygotowanych cyrkli
- **Gąsienica** - wesoła konkurencja dla trzech 5 osobowych zespołów polegająca na wyścigu gąsienic.
- **Mega supeł** - konkurencja zmuszająca wszystkich do kreatywnego działania w zespole
- **Jazda na rowerze przeciwskrętnym** – konkurencja polegająca na pokonaniu slalomu na rowerze. Jedynym utrudnieniem jest fakt, iż w rowerze wszystko działa odwrotnie. W tej zabawie można się przekonać jak trudno jest wyeliminować wyuczone nawyki
- **Obręcz** – konkurencja logiczna, w której zespół ma do wykonania zadanie wydające się w pierwszej chwili niemożliwe do zrealizowania.
- **Skoczek**– jest to wspaniała zabawa, w której cały zespół musi wyskakać sobie zwycięstwo



**Godzina 18:30** – kolacja

**Godzina 21:00** – Dyskoteka

**Dzień II**

**Godzina 8:00** – śniadanie

**Godzina 9:00** – zajęcia na wysokości

**Tor Linowy** – system przeszkód linowych o długości ok. 30 metrów zainstalowanych na drzewach, który pozwala uczestnikom sprawdzić swoją wytrzymałość fizyczną, lęk wysokości, koncentrację. Uczestnicy zostają zabezpieczeni profesjonalnym sprzętem alpinistycznym i są asekurowani przez instruktora. Na życzenie klienta przesyłamy kopie uprawnień. Wspaniała zabawa



**Wieża ze skrzynek** – konkurencja polega na ułożeniu jak najwyższej wieży ze skrzynek i równoległym wchodzeniu po nich do góry. Uczestnicy przez cały czas są asekurowani przez instruktora. Głównym celem tej zabawy jest: sprawdzenie zmysłu równowagi, sprawności, lęku wysokości, dokładności.



**Godzina 13:30** – obiad

**Marsz na orientację** - pozwala uczestnikom na wykazanie się pomysłowością, umiejętnością czytania map, posługiwania się kompasem, orientacji w terenie oraz współdziałania w grupie. Oferta obejmuje między innymi:



- ⊕ przeszkolenie z czytania mapy, topografii i orientacji w terenie
- ⊕ podział na grupy do 15 osób – na każdą grupę przypada 1 instruktor
- ⊕ instruktarz jak postępować w przypadku zgubienia się w terenie w życiu prywatnym
- ⊕ fachową obsługę instruktorską każdej grupy
- ⊕ praktyczne zadania do wykonania na poszczególnych stanowiskach: transport poszkodowanego, zadania logiczne, budowa mostów linowych, sposoby maskowania

**Godzina 18:30** – kolacja

**Godzina 20:00** - Ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek

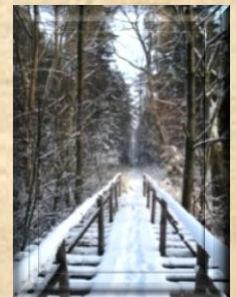
### **Dzień III**

**Godzina 8:00** – śniadanie

**Godzina 9:00** Wycieczka autokarem

### **Porytowe Wzgórza + Momoty + Ostoja konika biłgorajskiego**

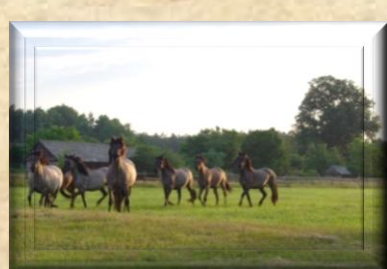
**Porytowe Wzgórza** - miejsce jednej z największych bitew partyzanckich okresu II wojny światowej która rozegrała się w dniach 09-14.06.1944 roku, gdzie znajduje się cmentarz wojenny i pomnik poświęcony partyzantom. Przejście krótkiej trasy spacerowej przebiegającej od pomnika wzdłuż doliny rzeki Branew przez most leśnej kolejki wąskotorowej.



**Momoty** – zwiedzanie niezwykłego drewnianego kościółka pw. św. Wojciecha wykonanego własnoręcznie przez nie żyjącego już ks. Pińciurka. Kościół stanowi perełkę architektury drewnianej.



**Ostoja konika biłgorajskiego** - miejsce gdzie można zobaczyć oraz zapoznać się z historią potomków dawnego tarpana, żyjących w naturalnym środowisku leśnym



**Godzina 14:00** –obiad

**Godzina 15:00** – Czas wolny

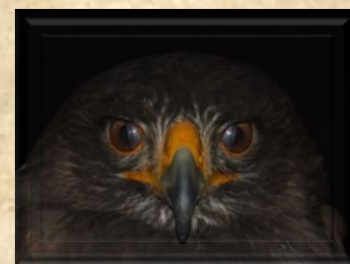
Istnieje możliwość :

- ✓ wyjścia na basen, kręgielnie – 6 zł/godzina
- ✓ jazdy konnej – 25 zł/godzina
- ✓ plażowania
- ✓ rozgrywek piłki nożnej, siatkowej
- ✓ wyjścia do miasta na zakupy
- ✓ wypożyczenia kajaków – 8 zł/godzina

**Godzina 18:30** – kolacja

**Godzina 21:00**– nocna wyprawa połączona z wieloma niespodziankami

**Zajęcia Nocne** - głównym zadaniem zajęć prowadzonych w nocy jest przezwyciężenie strachu uczestników przed ciemnościami, połączonych z dobrą, bezpieczną zabawą. Wszystkie zajęcia prowadzone są w grupach maksymalnie 15-osobowych plus instruktor i wychowawca. Każda grupa zostaje wyposażona w mapę, kompas, latarkę oraz ma możliwość korzystania z łączności radiowej.



**Dzień IV**

**Godzina 8:00** –śniadanie

**Godzina 10:00** – Wyprawa na bagna

**Przeprawy przez teren bagienny** – ekscytujący, pełny wrażeń spacer przez „bagno”. Trasa jest dostosowana do wieku i kondycji uczestników. Obowiązek posiadania ubrań na zmianę, oraz wiązanych butów



**Godzina 13:30** - obiad

**Godzina 15:00** – Wyprawa samochodami terenowymi

Wyprawa samochodami terenowymi po bezdrożach leśnych. Podczas wyprawy pokonywanie mokradeł, wzniesień, wydmy i wielu innych przeszkód terenowych.

**Godzina 18:30** kolacja

Po kolacji czas do dyspozycji wychowawców

**Dzień V****Godzina 8:00** śniadanie**Godzina 9:00**

**Strzelnica**- konkurs strzelecki, w którym każdy z uczestników może sprawdzić swoją celność i precyzję. Osoba ma do pokonania kolejne stacje strzeleckie, na których zdobywa punkty.

Stanowiska strzeleckie:

- łuk tradycyjny
- łuk sportowy
- broń gładkolufowa typu „snajperka
- broń pneumatyczna krótka typu „glock”
- broń pneumatyczna - ciężki karabin maszynowy typu M249SAW
- broń pneumatyczna - karabin maszynowy typu Kałasznikow

**Godzina 13:00** obiad

**Po obiedzie** – wykwaterowanie, wyjazd grupy

**Cena obejmuje** : zakwaterowanie, wyżywienie, usługi przewodnika i instruktorów, ubezpieczenie, samochody terenowe, autokar na wycieczkę, ognisko z kiełbaskami, dyskotekę.  
Kolejność programu może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych. Istnieje możliwość wymiany atrakcji na inne z oferty firmy MAKADAN

### Wycena

	Do 30 osób
Nocleg w ośrodku Edukacji Ekologicznej lub hotelu królewskim	480
Nocleg w Zoom Przygody, Karino, Agro-rekreo	430

**Adam Mak - „MAKADAN”**

**[makadan@wp.pl](mailto:makadan@wp.pl)**,

**Tel 606230429**

**[www.makadan.pl](http://www.makadan.pl)**