

## Paintballowo-sportowy

Liczba osób: 20-80

Termin: do uzgodnienia

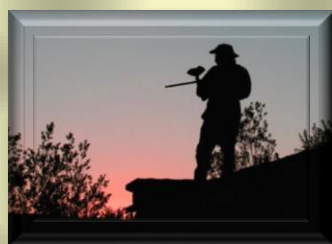
Wiek: dzieci 14-21 lat

Cena: 65zł/osoba

### Godzina 9:00 – Turniej paintballa

Na uczestników czeka turniej paintballowy, w którym zostanie wyłoniony najlepszy zespół. Uczestnicy zostają podzieleni na 8 osobowe zespoły, które będą rywalizowały aby wyłonić najlepszy zespół. Uczestnicy otrzymują w pakiecie 100 kulek na osobę.

Uwaga. Dokupienie następnych 100 kulek 20 zł/osoba



**Godzina 13:00** – ognisko (kiełbaski, pieczywo, keczup, musztarda)

**Godzina 13:30** - zajęcia sportowo-integracyjne

**Zwariowana olimpiada** uczestnicy w grupach 5-osobowych rywalizują w 20 różnych konkurencjach np.

- **Narty 5-osobowe** – członkowie zespołu mają za zadanie przejść określony odcinek drogi na specjalnie przygotowanych nartach. Głównym problemem w tej konkurencji jest skoordynowanie ruchów całego zespołu.
- **Spodnie 5-osobowe** - wesoła konkurencja, która polega na wyścigu w specjalnych, gigantycznych spodniach.
- **Worki 5-osobowe** – konkurencja z dziecięcych lat, która przy dopingu pozostałych uczestników stanowi bardzo dobrą, wesołą zabawę
- **Wyścig chomików** – konkurencja, w której 5-osobowe zespoły mogą wczuć się w „los biednego chomika” ,



- pokonującego wyznaczoną trasę
- **Wyścig rydwanów** – konkurencja, w której oprócz siły, sprawności, zaufania, współpracy wymagana jest odwaga osoby znajdującej się na rydwanie
  - **Bolkowe narty** - konkurencja, w której 5-osobowe zespoły pokonują trasę na bolkowych nartach. Jest to zabawa wymagająca zgrania, współpracy całego zespołu
  - **Przeciąganie liny** - najbardziej popularna konkurencja na wszystkich imprezach integracyjnych przeznaczona dla dzieci i dorosłych
  - **Siatka tekili** - wesoła konkurencja przeznaczona dla osób dorosłych polegająca na pokonaniu sieci przez dwa 6 osobowe zespoły
  - **Walka kogutów** – konkurencja polega na przeciąganiu się dwóch osób
  - **Rura** - zadanie zespołowe polegające na napełnieniu specjalnie przygotowanej rury wodą. Bardzo wesoła konkurencja
  - **Cyrkiel** - zgrzywająca zabawa zespołowa, polegająca na wyścigu dwóch specjalnie przygotowanych cyrkli
  - **Gąsienica** - wesoła konkurencja dla trzech 5 osobowych zespołów polegająca na wyścigu gąsienic.
  - **Mega supeł** - konkurencja zmuszająca wszystkich do kreatywnego działania w zespole
  - **Jazda na rowerze przeciwnokrętnym** – konkurencja polegająca na pokonaniu slalomu na rowerze. Jedynym utrudnieniem jest fakt, iż w rowerze wszystko działa odwrotnie. W tej zabawie można się przekonać jak trudno jest wyeliminować wyuczone nawyki
  - **Obręcz** – konkurencja logiczna, w której zespół ma do wykonania zadanie wydające się w pierwszej chwili niemożliwe do zrealizowania.
  - **Skoczek** – jest to wspaniała zabawa, w której cały zespół musi wyskakać sobie zwycięstwo



**Godzina 16:00 Zajęcia Linowe**

**Park Linowy w Janowie Lubelskim** 6 tras o różnych stopniach trudności, jeden z największych parków linowych w Polsce:

Trasa najłatwiejsza przeznaczona dla dzieci od 3 roku życia,

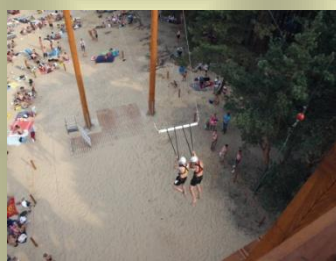
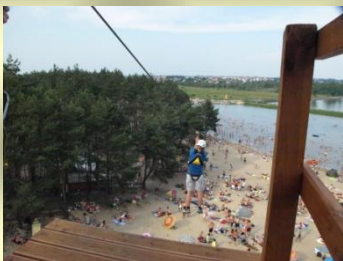
Dwie trasy (niebieska i zielona) tzw średnie, oraz trasa tylko dla dorosłych.

Zjazd linowy - ponad 200 metrowy zjazd nad palzą i kąpieliskiem

Diabelskie wahadło - jest to atrakcja dla ludzi o mocnych nerwach polegająca na skoku na gigantycznej huśtawce

Skok tandemowy lub pojedynczy z wysokości 16 m i Power Fan pionowy skok w dół z wysokości 13 m.

Uczestnicy będą mieli do wyboru w programie 1 atrakcje.



**Godzina 18:00** wyjazd grupy

**Adam Mak - „MAKADAN”**

**[makadan@wp.pl](mailto:makadan@wp.pl)**,

**Tel 606230429**

**[www.makadan.pl](http://www.makadan.pl)**