

## Przygodowo-sportowy

Liczba osób: 20-80

Termin: do uzgodnienia

Wiek: dzieci 13-19 lat

Cena: 55 zł/osoba

**Godzina 9:00 – Wesola olimpiada** – uczestnicy w grupach 5-osobowych rywalizują w 20 różnych konkurencjach np.

- **Narty 5-osobowe** – członkowie zespołu mają za zadanie przejść określony odcinek drogi na specjalnie przygotowanych nartach. Głównym problemem w tej konkurencji jest skoordynowanie ruchów całego zespołu.



- **Spodnie 5-osobowe** - wesola konkurencja, która polega na wyścigu w specjalnych, gigantycznych spodniach.



- **Worki 5-osobowe** – konkurencja z dziecięcych lat, która przy dopingowaniu pozostałych uczestników stanowi bardzo dobrą, wesołą zabawę

- **Wyścig chomików** – konkurencja, w której 5-osobowe zespoły mogą wczuć się w „los biednego chomika” , pokonującego wyznaczoną trasę.



- **Wyścig rydwanów** – konkurencja, w której oprócz siły, sprawności, zaufania, współpracy wymagana jest odwaga osoby znajdującej się na rydwanie.



- **Bolkowe narty** - konkurencja, w której 5-osobowe zespoły pokonują trasę na bolkowych nartach. Jest to zabawa wymagająca zgrania, współpracy całego zespołu

- **Przeciąganie liny** - najbardziej popularna konkurencja na wszystkich imprezach integracyjnych przeznaczona dla dzieci i dorosłych

- **Siatka tekili** - wesola konkurencja przeznaczona dla osób dorosłych polegająca na pokonaniu sieci przez dwa 6 osobowe zespoły

- **Walka kogutów** – konkurencja polega na przeciąganiu się dwóch osób



- **Rura** - zadanie zespołowe polegające na napełnieniu specjalnie przygotowanej rury wodą. Bardzo wesoła konkurencja
- **Cyrkiel** - zgrywająca zabawa zespołowa, polegająca na wyścigu dwóch specjalnie przygotowanych cyrkli
- **Gąsienica** - wesoła konkurencja dla trzech 5 osobowych zespołów polegająca na wyścigu gąsienic.



### Godzina 13 – Ognisko

Godzina 14 – Podział grupy na 3 zespoły, które kolejno pokonują następujące stanowiska .

### Stanowisko nr 1

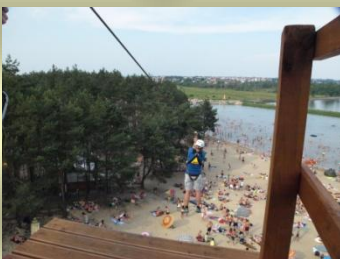
**Park Linowy w Janowie Lubelskim** 6 tras o różnych stopniach trudności, jeden z największych parków linowych w Polsce:

Trasa najłatwiejsza przeznaczona dla dzieci od 3 roku życia, Dwie trasy (niebieska i zielona) tzw średnie, oraz trasa tylko dla dorosłych.

Zjazd linowy - ponad 200 metrowy zjazd nad palżą i kąpieliskiem

Diabelskie wahadło - jest to atrakcja dla ludzi o mocnych nerwach polegająca na skoku na gigantycznej huśtawce

Skok tandemowy lub pojedynczy z wysokości 16 m i Power Fan pionowy skok w dół z wysokości 13 m.



**Stanowisko nr 2**

**1. Strzelnica**- konkurs strzelecki, w którym każdy z uczestników może sprawdzić swoją celność i precyzję. Osoba ma do pokonania kolejne stacje strzeleckie, na których zdobywa punkty.

Stanowiska strzeleckie:

- łuk tradycyjny
- łuk sportowy
- broń gładkolufowa typu „snajperka
- broń pneumatyczna krótka typu „glock”
- broń pneumatyczna - ciężki karabin maszynowy typu M249SAW



**Stanowisko nr 3**

**3. Marsz na orientację**(występuje możliwość przeprawy przez teren bagienny) - pozwala uczestnikom na wykazanie się pomysłowością, umiejętnością czytania map, posługiwania się kompasem, orientacji w terenie oraz współdziałania w grupie. Długości tras dostosowane są do wieku uczestników. Oferta obejmuje między innymi:



- ⊕ przeszkolenie z czytania mapy, topografii i orientacji w terenie
- ⊕ na każdą grupę przypada 1 instruktor
- ⊕ instruktor jak postępować w przypadku zgubienia się w terenie w życiu prywatnym
- ⊕ podczas marszów uczestnicy mają do wykonania różne zadania: logiczne, gibkościowe, siłowe, sprawnościowe itp
- ⊕ Wariant dodatkowy (bez opłat) przeprawy przez teren bagienny 100 % bezpieczne



**Adam Mak - „MAKADAN”**

**[makadan@wp.pl](mailto:makadan@wp.pl)**,

**Tel 606230429**

**[www.makadan.pl](http://www.makadan.pl)**