

Edukacyjny – 2 dni

Liczba osób: 20-80

Termin: do ustalenia

Wiek: dzieci 8-16 lat

Uwagi: Istnieje możliwość wynajęcia autokaru, obowiązek posiadania ubrań sportowych.

Ramowy Program Pobytu

I dzień – Przyjazd do Janowa (zakwaterowanie, zapoznanie się z regulaminem)

Godzina 9:00 – Zwiedzanie wystawy przyrodniczej i Taboru kolejki wąskotorowej

Tabór kolejki wąskotorowej + Wystawa przyrodnicza Nadleśnictwa Janów Lubelski

Wystawa przyrodnicza przy Nadleśnictwie składa się z trzech części:

- Przyrodnicza - zwierzęta, ptaki, rośliny występujące w Lasach Janowskich
- Historyczno-kulturowa - rys historyczny, pracownia garncarska, znaleziska archeologiczne
- Gospodarka leśna – praca leśnika, szkółkarstwo, szkodniki leśne



Godzina 13:00 – Obiad

Godzina 14:30 Zajęcia edukacyjne w zespołach, które na przemian realizują następujący program:

Zespół nr 1 - wycieczka **Kruczek + Żeremie bobrowe**

Podczas wycieczki realizowane są między innymi następujące zagadnienia:

- Ochrona gatunkowa roślin i zwierząt
- Rozpoznawania poszczególnych gatunków drzew
- Sposoby wyznaczania północy w terenie
- Pomiar wysokości drzew

Kruczek – odnajdziemy tu przydrożne kapliczki, przepiękną drogę krzyżową twórczości ludowej tego regionu. Było to miejsce spotkań partyzantów AK oraz jak podaje legenda miejsce odpoczynku św. Antoniego

Żeremie bobrowe – gdzie zobaczymy miejsce bytowania bobrów (żeremie, tamy) oraz zmiany jakie zostały wywołane przez bobry w przyrodzie



Zespół nr 2 – nauka wiązania węzłów

Podczas zajęć uczestnicy poznają ok. 20 węzłów (ratowniczy, kajdanki, szubienica, płaski,...), które mogą się przydać w życiu codziennym



Zespół nr 3 – zajęcia medyczne

Praktyczne zajęcia z pierwszej pomocy prowadzone przez ratowników medycznych. Uczestnicy będą mogli nauczyć się:

- Usztywnianie kończyn
- Transport poszkodowanego
- Tamowanie krwotoków
- Reanimacja
- Omdlenia, padaczka,.....

Godzina 18:00 – kolacja

Godzina 20:00 – ognisko lub dyskoteka

II dzień

Godzina 8:00 – śniadanie

Godzina 9:00 – zwariowana olimpiada

Uczestnicy w grupach 5-osobowych rywalizują w 20 różnych konkurencjach np.

Narty 5-osobowe – członkowie zespołu mają za zadanie przejść określony odcinek drogi na specjalnie przygotowanych nartach. Głównym problemem w tej konkurencji jest skoordynowanie ruchów całego zespołu.

- **Spodnie 5-osobowe** - wesoła konkurencja, która polega na wyścigu w specjalnych, gigantycznych spodniach.

- **Worki 5-osobowe** – konkurencja z dziecięcych lat, która przy dopingu pozostałych uczestników stanowi bardzo dobrą, wesołą zabawę

- **Wyścig chomików** – konkurencja, w której 5-osobowe zespoły mogą wczuć się w „los biednego chomika” , pokonującego wyznaczoną trasę.

- **Wyścig rydwanów** – konkurencja, w której oprócz siły, sprawności, zaufania, współpracy wymagana jest odwaga osoby znajdującej się na rydwanie.



- **Bolkowe narty** - konkurencja, w której 5-osobowe zespoły pokonują trasę na specjalnych nartach. Jest to zabawa wymagająca zgrania, współpracy całego zespołu
- **Przeciąganie liny** - najbardziej popularna konkurencja na wszystkich imprezach integracyjnych przeznaczona dla dzieci i dorosłych
- **Siatka tekili** - wesoła konkurencja przeznaczona dla osób dorosłych polegająca na pokonaniu sieci przez dwa 6 osobowe zespoły
- **Walka kogutów** - konkurencja polega na przeciąganiu się dwóch osób
- **Rura** - zadanie zespołowe polegające na napełnieniu specjalnie przygotowanej rury wodą. Bardzo wesoła konkurencja
- **Cyrkiel** - zgrywająca zabawa zespołowa, polegająca na wyścigu dwóch specjalnie przygotowanych cyrkli
- **Gąsienica** - wesoła konkurencja dla trzech 5 osobowych zespołów polegająca na wyścigu gąsienic.

Godzina 13:30 – obiad

Godzina 15:00 – wycieczka Pracownia Garncarska + Imielty Ług

Garncarz – spotkanie z garncarzem, zwiedzanie prawdziwej ponad stuletniej pracowni garncarskiej, gdzie istnieje możliwość spróbowania swoich sił podczas lepienia glinianych naczyń na kole garncarskim oraz zakupu gotowych wyrobów garncarskich

Imielty Ług - rezerwat torfowiskowy o pow. ok. 800 ha. Dominuje tu roślinność typowa dla torfowisk wysokich oraz roślinność wodna, szuwarowa na wydmach przylegających do stawów znajdujących się w rezerwacie. Rezerwat prezentuje wybitne wartości krajoznawcze z uwagi na rozległą powierzchnię torfowisk i stawów oraz interesującą rzeźbę terenu.



Cena: 190 zł/osoba

UWAGA: Wykwaterowanie zgodne z regulaminem ośrodka lub hotelu. Jeżeli drugiego dnia do ośrodka przyjeżdża inna grupa istnieje możliwość wcześniejszego wykwaterowania z udostępnieniem łazienek i miejsca składowania bagaży.

CENA ZAWIERA:

- zakwaterowanie w 1 z naszych ośrodków
- wyżywienie (1 X śniadanie, 2 x obiad, 1 x kolacja)
- ognisko z pieczeniem kiełbasek lub dyskoteka z napojami
- realizację programu (opieka doświadczonej kadry animatorów, atrakcje, bilety wstępu)
- ubezpieczenie NNW

CENA NIE ZAWIERA:

- kosztów dojazdu do Janowa Lubelskiego

Adam Mak - „MAKADAN”

makadan@wp.pl,

Tel 606230429

www.makadan.pl