

Paintballowo-sportowy

Liczba osób: 20-80

Termin: do uzgodnienia

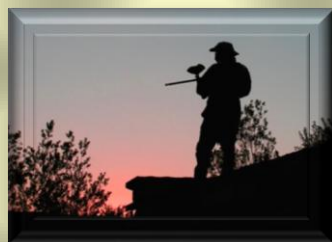
Wiek: dzieci 14-21 lat

Cena: 100zł/osoba

Godzina 9:00 – Turniej paintballa

Na uczestników czeka turniej paintballowy, w którym zostanie wyłoniony najlepszy zespół. Uczestnicy zostają podzieleni na 8 osobowe zespoły, które będą rywalizowały aby wyłonić najlepszy zespół. Uczestnicy otrzymują w pakiecie 100 kulek na osobę.

Uwaga. Dokupienie następnych 100 kulek 10 zł/osoba



Godzina 13:00– ognisko (kiełbaski, pieczywo, keczup, musztarda)

Godzina 13:30- zajęcia sportowo-integracyjne

Zwariowana olimpiada uczestnicy w grupach 5-osobowych rywalizują w 20 różnych konkurencjach np.

- **Narty 5-osobowe**– członkowie zespołu mają za zadanie przejść określony odcinek drogi na specjalnie przygotowanych nartach. Głównym problemem w tej konkurencji jest skoordynowanie ruchów całego zespołu.
- **Spodnie 5-osobowe** - wesoła konkurencja, która polega na wyścigu w specjalnych, gigantycznych spodniach.
- **Worki 5-osobowe**– konkurencja z dziecięcych lat, która przy dopingiu pozostałych uczestników stanowi bardzo dobrą, wesołą zabawę
- **Wyścig chomików**– konkurencja, w której 5-osobowe zespoły mogą wczuć się w „los biednego chomika” ,



- pokonującego wyznaczoną trasę
- **Wyścig rydwanów** – konkurencja, w której oprócz siły, sprawności, zaufania, współpracy wymagana jest odwaga osoby znajdującej się na rydwanie
 - **Bolkowe narty** - konkurencja, w której 5-osobowe zespoły pokonują trasę na bolkowych nartach. Jest to zabawa wymagająca zgrania, współpracy całego zespołu
 - **Przeciąganie liny** - najbardziej popularna konkurencja na wszystkich imprezach integracyjnych przeznaczona dla dzieci i dorosłych
 - **Siatka tekili** - wesoła konkurencja przeznaczona dla osób dorosłych polegająca na pokonaniu sieci przez dwa 6 osobowe zespoły
 - **Walka kogutów** – konkurencja polega na przeciąganiu się dwóch osób
 - **Rura** - zadanie zespołowe polegające na napełnieniu specjalnie przygotowanej rury wodą. Bardzo wesoła konkurencja
 - **Cyrkiel** - zgrzywająca zabawa zespołowa, polegająca na wyścigu dwóch specjalnie przygotowanych cyrkli
 - **Gąsienica**- wesoła konkurencja dla trzech 5 osobowych zespołów polegająca na wyścigu gąsienic.
 - **Mega super** - konkurencja zmuszająca wszystkich do kreatywnego działania w zespole
 - **Jazda na rowerze przeciwnokrętnym** – konkurencja polegająca na pokonaniu slalomu na rowerze. Jedynym utrudnieniem jest fakt, iż w rowerze wszystko działa odwrotnie. W tej zabawie można się przekonać jak trudno jest wyeliminować wyuczone nawyki
 - **Obręcz** – konkurencja logiczna, w której zespół ma do wykonania zadanie wydające się w pierwszej chwili niemożliwe do zrealizowania.
 - **Skoczek** – jest to wspaniała zabawa, w której cały zespół musi wyskakać sobie zwycięstwo



Godzina 16:00 Samochody terenowe

Wyprawa samochodami terenowymi po bezdrożach leśnych. Istnieją różne możliwości:

- ❖ Off-road – ok. 1 godzinna przeprawa po terenie leśnym (mokradła, wzniesienia, wydmy, bagna)
- ❖ Off-road wariant ekstrem - polega na przeprawie samochodem terenowym terenu bagiennego ok. 1 godzina



Godzina 18:00 wyjazd grupy

Adam Mak - „MAKADAN”

makadan@wp.pl,

Tel 606230429

www.makadan.pl